

## วิธีสังเกตอาการผู้ติดยาเสพติด

- 1.) การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จะสังเกตได้จาก
  - 1.1 สุขภาพร่างกายทรุดโทรม ขอบลม ไม่มีแรง อ่อนเพลีย
  - 1.2 ริมฝีปากซีดคล้ำ แห้ง และแตก
  - 1.3 ร่างกายสั่นปรัก เหงื่อออกมาก
  - 1.4 กลืนตัวแรงหรือน้ำลายเหนียว เป็นแผลพุพอง
  - 1.4 อ่างมีหนองหรือน้ำเหลือง คล้ายโรคนิวหมิง
  - 1.5 มีรอยกรีดตัวของผู้ติด
- 2.) การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ ความประพฤติและบุคลิกภาพ
  - 2.1 เป็นคนเจ้าอารมณ์ หงุดหงิดง่าย-เอาแต่ใจตนเอง
  - 2.2 ขาดความรับผิดชอบต่อหน้าที่
  - 2.3 ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง
  - 2.4 พูดจากร้าวร้าว แม้แต่บิดามารดา ครู อาจารย์ ของตนเอง
  - 2.5 ชอบแยกตัวอยู่คนเดียว ไม่เข้าหาผู้อื่น ทำตัวลึกลับ
- 3.) การสังเกตอาการขาดยา ดังต่อไปนี้
  - 3.1 นอนไม่หลับ น้ำตาไหล ทาวบ่อย
  - 3.2 กระสับกระส่าย ภาวะมึนงง หายใจถี่ ปวดท้อง อาเจียน เบื่ออาหาร น้ำหนักลด อาจมีอาการเป็นเลือด
  - 3.3 ขนลุก เหงื่อออกมากผิดปกติ
  - 3.4 ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเสียวในกระดูก
  - 3.5 ม่านตาขยายโตขึ้น ตาพร่าไม่สู้แดด
  - 3.6 มีอาการคัน ซัก เกียง ใช้ขันสูง ความดันโลหิตสูง

## ยาเสพติดป้องกันได้

- 1.) การป้องกันตนเอง
  - 1.1 ไม่ทดลองเสพสิ่งที่ไม่รู้ว่ามีภัย
  - 1.2 เลือกคบเพื่อนที่ดี ที่ชักชวนไปในทางที่สร้างการรค์
  - 1.3 เมื่อมีปัญหา ควรหาหนทางที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หรือปรึกษาผู้ใหญ่
  - 1.4 ใจเวลาล่วงให้เป็นประโยชน์
- 2.) การป้องกันในครอบครัว
  - 2.1 สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
  - 2.2 รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
  - 2.3 ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
  - 2.4 ให้ความสำคัญและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
- 3.) การป้องกันชุมชน
  - หากพบผู้ติดยาเสพติดควรช่วยเหลือแนะนำให้เข้ารับการรักษาโดยเร็วและเมื่อทราบว่าใครผลิต นำเข้า ส่งออก หรือจำหน่ายยาเสพติด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบทันที

# ยาเสพติด ปีศาจร้ายทำลายสังคม



ด้วยความปรารถนาดี



องค์การนิรหารส่วนต่างประเทศ

โทร. 0-3282-8041

WWW.TABTAIGO.TH